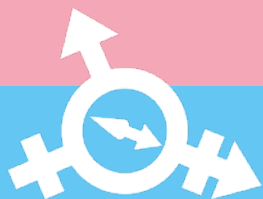


КОМИКС

Комикс о трансгендерности
от трансгендерных людей

Эдита Бейкер
Кай Коперский
Станислав Оршуляк
Гжегож „Лифьен“ Жак



Trans-Fuzja

© Copyright by Trans-Fuzja,
Фонд поддержки трансгендерных людей 2019

Концепция:
Эдита Бейкер, Кай Коперский, Станислав Оршуляк,
Гжегож Жак

Иллюстрации:
Кай Коперский, Гжегож Жак

Сценарий:
Станислав Оршуляк при поддержке Эдиты Бейкер

Перевод:
Алиса Сармант
Редакция: Эдита Бейкер, Станислав Оршуляк

Техническая редакция:
Гжегож Жак



Trans-Fuzja

Фонд Транс-Фузия
Издание I
Варшава 2019
ISBN 978-83-64839-12-2

Публикация профинансирована фондом
International Trans Fund (ITF)
<https://transfund.org>



Привет,
меня зовут Мая.



Мое имя Яша.



А меня
все зовут Саша.



И вместе мы хотим рассказать вам о важной
теме, которая нас связывает. Эта тема:

ТРАНСГЕНДЕРНОСТЬ



Первичные и вторичные половые признаки определяются множеством факторов. Это чистая биология.



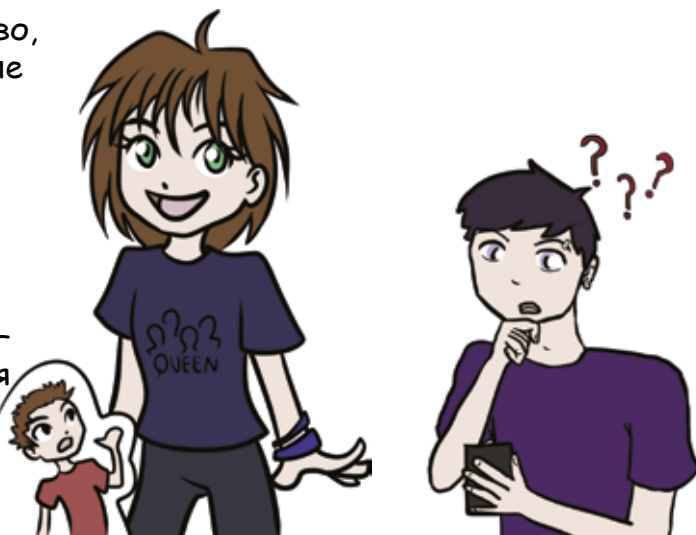
Но пол (гендер) - это то, что создано людьми.

Когда я родилась, врачи сказали моим родителям, что у них родился сын.

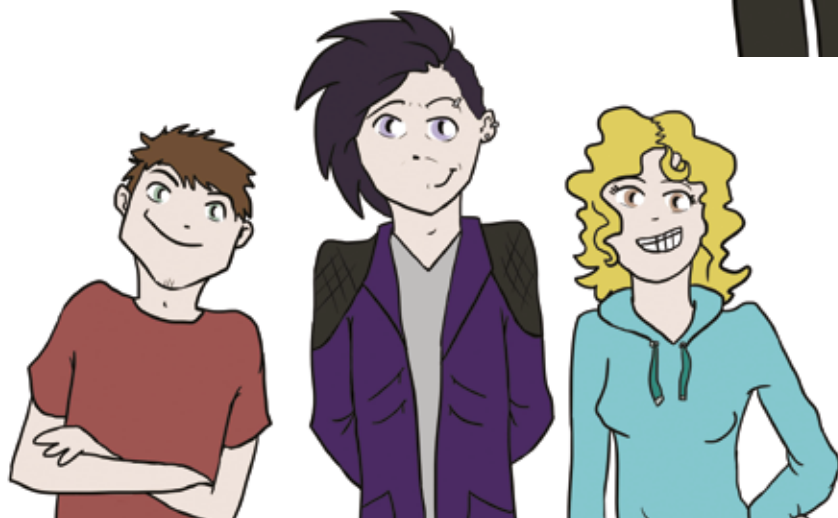


Но с ранних лет я знала, что в действительности я их дочь.

У меня было
обычное детство,
и только после
достижения
половой
зрелости я
понял, что
ощущаемый
мной
дискомфорт -
это гендерная
дисфория.



Когда моя дочь сказала мне, что она бисексуальна, я начал читать больше о ЛГБТ-людях и нашел информацию о небинарных людях. Это был первый раз, когда я почувствовал, что я не один.



В мире есть столько гендерных идентичностей, сколько живет людей; и столько историй трансгендерных людей, сколько трансгендерных людей.



ТРАНСГЕНДЕРНЫЙ ПЕРЕХОД

САША

В рамках своего трансгендерного перехода я решил отрастить волосы, сделал проколы в ушах и начал носить серьги. Я рассказал о своей идентичности своей семье и своим друзьям, но я не чувствую необходимости рассказывать это другим людям. Пока все приняло эту информацию хорошо и обращаются ко мне, используя моё имя.

В интернете я встретил много небинарных людей, каждый из которых имел различный опыт.



Некоторые решили принимать гормоны или сделать разного рода операции, некоторые начали использовать другое имя и другие местоимения.

МАЯ

В детстве мне всегда нравилось ползать по деревьям и играть в футбол. Однако я знала, что чувствую себя не так, как мои сверстники. Я думала, что вырасту и буду красивой женщиной.



Этот опыт помог мне найти правильные слова для описания моих чувств.



ЯША



В детстве я всегда играл со своими братьями, и все бабушки жаловались, что я - пацанка.



О трансгендерности я узнал только тогда, когда Анна Гродзка стала первой трансгендерной женщиной, избранной в Сейм Польши.



Уже несколько месяцев я принимаю тестостерон и собираю деньги на операцию по удалению молочной железы (мастэктомия).

Трансгендерный переход - это очень личный процесс.

Каждый транс-человек может, но не должен, предпринять следующие шаги:



• Каминг-аут

• ношение белья и специальной одежды, которая помогает иметь желаемую фигуру

• zmiany w codziennej pielęgnacji i kosmetykach

• изменения в ежедневном уходе и косметике

• начало гормональной терапии

• операции и пластическая хирургия

• изменение документов

Однако не имеет значения, прошел ли кто-то уже все эти шаги, и порядок тоже не важен. Можно вообще не делать ничего из этого.

ДИСФОРΙΑ

Трансгендерные люди могут испытывать дисфорию и эйфорию.



Когда началось половое созревание, я начал носить свободную одежду и все время сидел в своей комнате. В интернете я нашел информацию о биндерах и пакерах, и это изменило мою жизнь.

Мне хотелось плакать от того, что у меня нет груди. Сейчас я принимаю эстроген, и моя грудь выросла. Поэтому я все больше начинаю принимать себя.



Я всю жизнь думал, что все люди испытывают незначительный дискомфорт, связанный с их телом, но теперь я знаю, что могу с этим справиться. Теперь я одеваюсь так, чтобы моя дисфория была минимальной.

Не каждый трансгендерный человек испытывает сексуальную дисфорию или эйфорию. Эти чувства могут быть связаны с любой частью жизни, поэтому это личное дело каждого человека.



КАМИНГ-АУТ

ЯША



Сначала я боялся сказать своим близким, что я транс-мужчина. Я боялся их реакции.



Но оказалось, что мне нечего бояться.

МАЯ



Мой папа все еще не разговаривает со мной, но мои отношения с другими членами семьи заметно улучшились.



После того, как я сказала своей маме, ей понадобилось много лет, чтобы наконец назвать меня своей дочерью.

САША



Все, кому
я рассказывал
о себе,
сообщили мне,
что знали
об этом много
лет, но, как
и я,
не знали,
как это
называется.

Каминг-аут - это процесс информирования

- родителей,
 - партнеров,
 - друзей,
 - одноклассников, коллег
- и всех других людей, которым мы хотим сказать про свою гендерную идентичность и сексуальную ориентацию.

Есть также люди, которые никогда не сделают каминг-аута и люди, которые живут стелс.

стелс — (анг. *stealth*) - люди, которые живут в той гендерной идентичности, с которой себя идентифицируют, не информируя никого, что они транс-люди.

ПУБЛИЧНОЕ

ПРОСТРАНСТВО

Трансгендерные люди могут сталкиваться с дискриминацией из-за несоответствия между внешностью и документами.



У нас могут быть проблемы на почте, связанные с получением посылки.



Мы не чувствуем себя безопасно в примерочных.

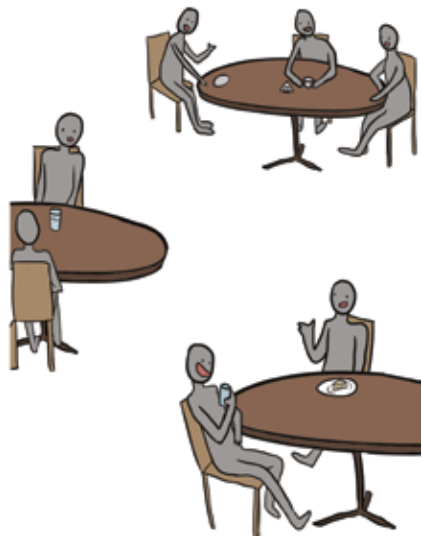


Время от времени мы вынуждены делать каминг-аут в унижительных ситуациях.



Люди постоянно подвергают сомнению нашу внешность или поведение.

Общественные туалеты часто вынуждают нас выбирать между неловкой и опасной ситуацией.



Мы знаем, что делаем.
Относитесь к нам, как к любому другому человеку, с которым вы встречаетесь.

ЭТИКЕТ

Нас с детства учат быть вежливыми и культурными.



Но большинство людей при встрече с трансгендером не знают, как себя вести.

Необходимо использовать имя, которое вам сказал транс-человек, когда представлялся. Используй соответствующие местоимения и формы. Если ты не уверен, то вежливо уточни у человека, но сделай это наедине с ним.



Такие вопросы неуместны:



«Как ты занимаешься сексом?»

«А у тебя уже была ЭТА операция?»

«Что у тебя между ног?»

«А какое твое настоящее имя?»

Те вопросы, которые обычно уместны:



«Какой твой любимый цвет?»

«Что ты хочешь делать после окончания обучения?»

«Какие у тебя хобби?»

«Собаки или кошки?»

«Кажется, что я уже все понимаю, но все еще не знаю, как поддержать транслюдей». Не говори нам, что это только какой-то период, что это прихоть и что мы передумаем. Используй наше имя и тот род, в котором мы говорим о себе сами, даже когда мы не слышим этого. «Моя до..., извините, мой сын» Исправляйся.



Активно помогай нам в нашем трансгендерном переходе. Поддерживай нас так, как и любого другого человека, который проходит важный период в жизни.

НЕСЛОВАРИК

Нет никакой операции по смене пола. Мы не можем сменить свой пол, мы можем только сменить свои носки. Вместо этого: коррекция пола, трансгендерный переход.



Транс-женщина - женщина, которая после рождения на основании внешнего вида половых органов была названа мужчиной, но чувствует себя женщиной.

Небинарный человек - человек, который после рождения на основании половых органов был назван мужчиной или женщиной, но не чувствует себя ни женщиной, ни мужчиной.



Интерсексуальность или разнообразие половых признаков - это зонтичное понятие, объединяющее людей, родившихся с телом, которое не вписывается в книжное разделение на мужские и женские тела. Интерсексуальность не связана с сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью, а связано с тем, как тело устроено и функционирует. Разнообразные половые признаки включают в себя внутренние и внешние половые органы, хромосомы и эндокринную систему. Существует более 30 типов интерсексуальности.



Транс-мужчина - мужчина, который после рождения на основании внешнего вида половых органов был назван женщиной, но чувствует себя мужчиной.

С 2008 года Фонд Транс-Фузия поддерживает трансгендерных людей и их семьи, борется за их права и обучает специалистов различных направлений, которые работают с трансгендерными людьми и их семьями. Фонд сам и совместно с другими инициативами организует группы поддержки для трансгендерных людей и их семей в нескольких крупнейших населенных пунктах Польши и обеспечивает оказание психологической поддержки и юридической помощи.

Помогите нам помогать! Ваша поддержка очень важна для нас!

Вы можете отправить свое пожертвование на следующие счета:

PLN - 12 1140 1977 0000 2089 3300 1001

USD - 60 1140 1977 0000 2089 3300 1010

EUR - 87 1140 1977 0000 2089 3300 1009



INTERNATIONAL
TRANS FUND

Транс-Фузия

Фонд поддержки трансгендерных людей

ul. Noakowskiego 10 lok. 66

PL 00-666 Варшава

kontakt@transfuzja.org

<http://transfuzja.org>

<https://www.facebook.com/FundacjaTransFuzja/>

ISBN 978-83-64839-12-2



9 788364 839122

